



成功大學 第十屆職業生涯教練計畫

一、計畫宗旨

為協助同學探尋自我並及早設定職涯進路方向，本計畫於每年邀請企業中高階主管及社會菁英人士擔任職涯教練，引導學生了解工作世界、探索個人興趣，同時提供具有建設性的就業準備，使學生重視個人職涯規劃；而參與本計畫之企業則藉由輔導學生過程中，樹立優質企業形象，發掘人才並深耕校園。

二、計畫目標

每年透過引進 18~22 位企業中高階主管或社會菁英人士對於學員引導與互動，協助學員及早規劃個人職業生涯進路，預計遴選約 200~250位對於未來職涯規劃具有深度興趣的成大學生參與計畫並取得活動證書。

三、計畫內容

(一)、明確的角色定位

本計畫主要關係人角色為企業教練、本校學生及計畫執行單位，其定位及任務如下：

1. 企業教練

受邀參與本計畫之企業教練借重其專長及資歷，擔任各種輔導角色帶領學生完成課外輔導活動。

(1) 職涯規劃的啟發者

- I. 分享個人生涯及職場工作經驗。
- II. 引導學生探索自我與適性發展。

(2) 課程活動的帶領者

- I. 了解學生需求，與學員共同擬訂並進行課程活動。
- II. 提供學生參訪，研習或培訓活動之機會。

(3) 求職就業的指導者

- I 協助學生檢視個人能力及培養就業力。
- II 拓展學生就業視野、認識工作世界。
- III 指導學生面試技巧、履歷撰寫及運用各項求職訊息。

2. 本校學生

報名參與計畫之本校同學經主辦單位及學生執行團隊遴選後，規劃擔任小組長、副小組長及小組員。其任務如下：

(1) 計畫學員-小組長

- I. 協助教練凝聚團隊向心力並適時擔任教練與組員之間的溝通橋樑。
- II. 接受小組長課程培訓並協助主辦單位執行本計畫規範事項。
- III. 聯繫及紀錄小組參與各項活動之情況。
- IV. 協調、分配並督促小組完成各項成果產出及活動事宜。

(2)計畫學員-副小組長

- I .協助教練及小組長推動小組各項工作。
- II .接受小組長課程培訓並協助主辦單位執行本計畫規範事項。
- III.小組長因故未能執行職務時，由副小組長代理。

(3)計畫學員-組員

- I .探索自我並規劃未來職涯進路。
- II .積極參與課程活動並主動表達意見與問題。
- III.發揮團隊精神配合小組任務，共同完成各項成果及活動事宜。

3.主辦單位

本計畫辦理單位為學生事務處生涯發展與就業輔導組，另邀集曾參加計畫之學員組成學生執行團隊協助計畫業務之推展，任務如下：

(1)計畫執行單位：計畫品質之管考者

- I 企業中高階主管與社會菁英人士之邀請。
- II 計畫各項活動之規劃、籌備、執行與檢核。
- III計畫各項規範之擬定、費用之審核撥付。
- IV計畫執行期間異常問題之協調處理。
- V 計畫學生執行團隊之輔導。

(2)學生執行團隊：計畫實踐之推手

- I 協助主辦單位各項活動之規劃、籌備與執行。
- II 協助遴選計畫學員。
- III擔任各小組之助理員，參與小組課程、行政作業諮詢、問卷調查及異常情形回報等。

(二)、職業生涯教練計畫網站及社群論壇(facebook)

透過官方網站發佈計畫相關訊息及規範，提供學員網路報名及課程活動管理等功能；另透過臉書(facebook)粉絲專頁進行宣傳，紀錄各小組課程活動花絮，提供計畫學員討論、分享參與計畫心得之園地。



The image shows two side-by-side screenshots. The left screenshot is the official website for the Career Coach Program, featuring a large group photo of participants and staff in a lecture hall. The right screenshot is the Facebook page for the program, showing a large group photo of participants and staff in front of a building, along with text in Chinese and English.

職業生涯教練計畫官方網站
<http://career3.osa.ncku.edu.tw/coach/>

職業生涯教練計畫粉絲專頁
<http://ppt.cc/Y6s8>

(三)、學員招募、遴選及分組

為維護計畫品質，本計畫招收名額有限，名額依據參與計畫之企業教練人數為主，一位教練以指導 10-12 位學生 為原則，招收對象以 大三以上(含研究所) 為主，報名、遴選及分組方式如下：

1. 小組長、副小組長

(1) 招募方式：欲參加遴選之學生須至職業生涯教練計畫網站登入填寫報名表。

(2) 遴選方式：採兩階段進行，原則上由主辦單位與學生執行團隊篩選報名表後，聯絡通過篩選之學生進入複試(面試)，獲錄取同學即具備擔任小組長、副小組長資格。



2. 小組員

(1) 招募方式：欲參加遴選之學生須至職業生涯教練計畫網站登入填寫報名表。

(2) 遴選方式：採單一階段進行，原則上由主辦單位與學生執行團隊對於報名表填答問項之內容進行遴選。

3. 分組配對

(1) 通過遴選之學生，即為本計畫之學員。將依報名表填寫內容之分數、個人組別志願序及教練對於小組學員之要求或條件進行分組配對，經分組後公告名單於職業生涯教練計畫網站上。

(2) 正(副)小組長及小組員遴選採分開進行，同時錄取為正(副)小組長及小組員之學生僅可擇一身份別參與；取得正(副)小組長正(備)取資格之學員，如無擔任小組長之意願，主辦單位得按其小組員報名表酌予加分。

(四)、開幕式典禮暨分組討論會

時間：109 年 1 月 04 日(六) 13:30-17:30

地點：本校國際會議廳第一演講室、多功能廳。

對象：學校主管、教練和全體學員。

備註：於開幕式會後安排教練與小組學員接觸並對於後續課程活動進行討論。

(五)、課程活動進行(課程期間)

時間：109 年 1 月至 5 月間展開共至少 **5 次** 的正式輔導活動。

地點：不限(由教練與學員們共同討論決定)。

對象：教練與各組學員。

備註：活動類型建議參閱附件。



(六)、閉幕式典禮(含小組分享會)暨十周年紀念活動

- 時間：109年5月30日(六) 10:00-18:00
 地點：本校國際會議廳第一演講室
 對象：學校主管、教練和全體學員
 備註：頒發結業證書、小組成果分享；另計畫即將屆滿十年，鑑往迎來，為下一個十年更有期許，故同時辦理「典十成菁 風華再現」紀念活動



(七)、計畫學員證書頒發辦法

1. 學員須出席開、閉幕式典禮。
2. 活動期間本組出席率須達70%以上。
3. 出席當次課程活動須填寫回饋問卷。
4. 學員所屬組別繳交各次活動花絮、成果報告資料及閉幕式會中進行成果分享。
5. 計畫證書頒發之資格審定除符合上述四項要點外；如有疑義時，主辦單位得輔以該小組教練、小組長、小組員及主辦單位助理員意見作為頒發之考量依據。

四、計畫預定時程

實施項目		項目期程	對象	
計畫說明會		108/09/30	全體學生	
報名時間	學員-小組長	108/10/01~108/10/15	全體學生	
	學員-小組員	108/10/05~108/11/05		
學員遴選分組暨配對結果公告	小組長複選面談	108/11/02(六)	通過小組長初選之學生	暫定
	學員-小組長	108/11/05(二)	通過甄選之學生	暫定
	學員-小組員	108/11/25(一)		
職涯教練計畫學員	學員培訓	108/11/30(六)	全體學員	
職涯教練計畫開幕式暨小組討論會		109/1/04(六)	企業教練、全體學員	
職涯教練計畫小組課程期間		109/1/04~109/5/12	企業教練、小組學員	
閉幕式典禮(含小組分享會)暨十周年紀念活動		109/5/30(六)	企業教練、全體學員	



成功大學第十屆職業生涯教練計畫 活動歷程簡圖

五、預期成效

- (一)、透過教練現身說法與心路歷程分享，提升學生探索自我及職業興趣之動機。
- (二)、強化學生團隊合作精神及問題解決能力。
- (三)、瞭解產業或職業趨勢變化，及早檢視並強化個人優勢。
- (四)、習得專業知識、個人履歷撰寫及面試技能，增進學生個人就業力。
- (五)、企業深耕校園，樹立良好形象。

六、其他重要事項

- (一)、有關進行活動所衍生之費用，除企業教練之出席費、交通費(未含台南地區)依學校規定報支外，其餘費用仍請教練及學員協調自理。
- (二)、因參與計畫之學員為本校在學學生，故依規定於入學時已投保學生團體平安險。惟於活動進行時，仍請教練及學員注意安全，並於課程進行委由小組長務必至網站登錄課程資訊知會主辦單位備查。
- (三)、計畫執行期間，如遇教練個人因素退出計畫，得由主辦單位負責進行協調溝通，先由教練安排人選遞補帶領小組；若無，則應視學員之意願及相關情形安排至其他小組。
- (四)、計畫執行期間，將不定時安排小組助理員協助並參與各小組課程(活動)，輔以課程回饋問卷，了解課程(活動)進行情形，同時也作為本活動改進之參考。
- (五)、本計畫書其他輔導活動管理、跨組選課、成果繳交等細則，另行於計畫開始前公告於網站。
- (六)、本企畫書及相關事項如有未盡事宜，得由主辦單位修正後公佈之。

七、聯繫方式

主辦單位：學生事務處 生涯發展與就業輔導組

陳孟莉 組長 06-2757575#50481 mengli@mail.ncku.edu.tw

蔡秉欣 承辦人 06-2757575#50485 z9807004@email.ncku.edu.tw



成功大學職業生涯教練計畫 課程活動建議

本計畫考量教練來自不同產業背景、專業領域及各組學員需求，對於課程進行方式、時間及地點可由教練與學員討論後共同決定，進行方式及主題建議如下：

一、課程/活動進行方式

彈性採用 一般授課、讀書會、參與企業活動、演講座談、個案討論、專案企劃、參訪 等多項方式混成進行，由教練和小組學員共同討論後確定課程/活動計畫。每位教練負責指導 10-12位 學員並定期會面交流，協助學員確立未來就業方向。另本計畫 鼓勵各組教練、學員彼此交流互動，因此，開課組別教練得同意開放其他小組學員參與當次課程活動，惟利於當次活動報名之公平性，屆時仍請教練授權小組長至本計畫網站平台登錄資訊及開放報名。



二、課程/活動進行主題

為使整體計畫有明確之方向進行，建議教練可配合下列主題與學員擬定活動內容進行。

主題一：探索自我，未來之路-職涯歷程分享

藉由教練職涯心路歷程分享，引導學員預想未來生涯及職場上可能遭遇的問題，並培養EQ/AQ(挫折耐受力)，建立組員更積極正向的職場態度與觀念。

主題二：企業經營，人為根本-企業選育用才

優質人才為企業經營、競爭力及創造高附加價值之根本，邀請教練分享企業如何對於具有潛力之人才取得、確保、開發及運用等重要課題。

主題三：多元技能，提昇價值-就業力之培養

教練依自身專長或同學需求進行關鍵能力之培養、如團隊合作訓練、溝通表達技巧、抗壓性訓練、情緒管理、專案企劃..增進就業力課程等。

主題四：慧眼識珠，尋得伯樂-求職就業指導

邀請教練指導學員學習及運用各項求職技巧，並如何蒐集自己所嚮往的公司資訊。

主題五：小處著眼，見樹見林-產業脈動探索

引導學員如何蒐集產業相關訊息及準備投入之方向，減少摸索時間。由小而大，由產業變化乃至整體社會環境變動對企業經營及個人職涯之可能影響進行討論。

主題六：職涯之行，始於足下-職場環境體驗

教練帶領組員觀摩、體驗或參訪企業經營運作方式，以更貼近職場環境，使學生能及早預作就業準備，縮短適應時間。

